

Vous avez envie d'essayer la sodomie

Première sodomie : les conseils de Brigitte Lahaie



Première sodomie : les conseils de Brigitte Lahaie

Si vous en avez envie, laissez vous tenter ! Mais ne négligez pas deux ingrédients indispensables : une bonne lubrification et du dialogue !

C'est vrai, l'idée de tenter l'expérience nous excite carrément. Mais nous fait tout autant flipper...

Rien d'anormal à cela, [la sodomie](#) reste encore, chez beaucoup, un sujet tabou.

D'abord, il y a la trouille d'avoir mal. Puis, on ne va pas se mentir (ni entrer dans les

détails, hein !), celle de « l'accident ». Parfois, la sodomie est aussi synonyme de domination, voire d'humiliation... deux sentiments qui nous branchent moyennement.

Pourtant, selon une étude IFOP de mai 2014, 44 % des femmes l'auraient déjà pratiquée. Alors, pourquoi pas nous ? Brigitte Lahaie, la pro de la sexualité sans tabous, nous guide pour que cette expérience soit un succès qui va booster notre sexualité ! **Nos conseils chouchous** : commencer en douceur, utiliser un lubrifiant au top, imposer à chéri la position et la cadence qui nous conviennent (s'il n'est pas content, c'est pareil !). Mais surtout, se re-la-xer. Sinon ? Déception assurée. Et on vous l'assure, ce serait vraiment dommage.